



## Personaldaten

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Geburtsdatum: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

## Psychologische Kurz-Anamnese

1. Was führt Sie heute zu mir?

.....

2. Was belastet Sie aktuell am meisten?

.....

3. Wie stark ist diese Belastung auf einer Skala von 1–10?

.....

4. Was haben Sie bisher versucht, um damit umzugehen?

.....

5. Was wünschen Sie sich von diesem Gespräch?

.....

6. Gibt es etwas, das ich wissen sollte, um Sie heute bestmöglich zu unterstützen?

Unterschrift:

Datum: